

きずな

中央市立田富中学校
1学年通信
2022.5.6 No. 3
文責 長谷川洋子

高遠宿泊学習に向けて

高遠宿泊学習まであと2週間を切りました。楽しく実りある体験にするためにも、感染症対策や健康管理は欠かせません。本日生徒を通じて「1学年宿泊学習 事前健康調査」を配布しました。健康管理の参考としますので、**5月11日(水)**までに提出をお願いします。

1学年宿泊学習 事前健康調査表

宿泊学習が近づいてまいりました。健康管理の参考とするため、事前健康調査を行います。現在の健康状態についてお子さんとよく話し合って記入してください。

なお、持病やけがなどで現在治療中の病気については、主治医の先生と相談し、注意事項や持参する薬を確認するようお願いいたします。

この調査用紙は**5月11日(水)まで**に学級担任に提出してください。

1年 組 番 生徒氏名 _____ 保護者氏名 _____ 印

1 現在の健康状態について

(1) 現在、病気やけがで治療を受けているものがありましたらその様子を記入してください。

(2) 治療を受けていなくても、具合の悪いところがありましたら記入してください。

2 持参する薬がありましたら記入してください。

薬の名前 (何のための薬)	使用量	使用する時	注意事項など

3 緊急時の連絡先 (どちらかに○)

- 緊急連絡カードと同じです。
- 緊急連絡カードと違うところです。

連絡先と電話番号

4 宿舍等の食事について (どちらかに○)

- 特に問題ありません。(アレルギー食品は、生徒自身で選んで食べることが可能を含む)
- 別メニューなど特別な配慮が必要です。

2の場合、具体的な内容を記入してください。

5 その他 健康面で心配なことがありましたら記入してください。

毎日の健康チェックカードも宿泊学習バージョンに変わりました。保護者のチェック欄はありませんが、毎日お子様と一緒に確認をお願いします。あわせて、当日だけでなく、日常生活の中でも、石けんを使った手洗い、消毒、ソーシャルディスタンス、3密の回避、黙食をしっかりと行い、みんなで宿泊学習を成功させましょう！！

1年生用 宿泊学習健康チェックカード(5/2~5/31)

年 組 番 氏名 _____

平熱 _____ °C

宿泊学習の前後を含めた健康チェックカードです。宿泊学習に向けて、いつも以上に健康管理に気を付けましょう。

- 検温・健康チェック 体調の悪い時は休養する。(同居家族の場合も同様)
- 手洗い、手指消毒
- マスクの着用
- 不要不急の外出は控える(3密の回避)
- 十分な換気をおこなう
- ソーシャルディスタンスの確保を心がける
- 食事・睡眠をしっかりと、規則正しい生活を送る

同居家族についてもチェックをお願いします。

・連休中は、朝の検温に加え、夕食前も検温しましょう。

日	曜日	体温	咳	のどの痛み	強いだるさ	その他(具体的に)頭痛・鼻水など	同居の家族に発熱等の風邪症状がある場合は症状を記入してください	昨夜の寝た時間	朝ご飯をたべたか	排便 昨日の朝~今朝の間
		記入例 36.4°C					父 38°C せき	10:30	食べた・食べない	あり・なし
3	火	朝: _____ °C 夕食前: _____ °C							食べた・食べない	あり・なし
4	水	朝: _____ °C 夕食前: _____ °C							食べた・食べない	あり・なし
5	木	朝: _____ °C 夕食前: _____ °C							食べた・食べない	あり・なし
	金	朝: _____ °C							食べた・食べない	あり・なし

また時間朝食排便もチェック!!

30	月	_____ °C							食べた・食べない	あり・なし
31	火	_____ °C							食べた・食べない	あり・なし

参加承諾書 宿泊学習当日記入してください。

- 健康チェックに異常がないため、宿泊学習への参加を承諾します。(※承諾される方は、チェックをいれてください。)

令和4年 月 日

【保護者ご記入欄】

- ①学年・組・番号 : ()年 ()組 ()番
- ②生徒氏名 : ()
- ③保護者名 : ()

)印

うちは宿泊学習当日の朝、記入をお願いします。