生徒指導部だより

‥みんなが気持ちの良い学校生活を送るために‥

田富中学校 生徒指導部通信
2020(令和2)年　5/11(月)
発行責任者：鶴田　裕人
‥‥素晴らしい田富中学校は，みんなでつくる…

規則正しい生活のリズムを確立しましょう!

３ヶ月程にも及ぶ臨時休校が続いています。新年度・新学期の準備はできていますか？みなさんの弛まない努力により,新型コロナウイルス肺炎感染も防ぐことができています。「みなさんの努力(協力)に感謝」です。さて,毎日の起床時間や食事時間,就寝時間は毎日ほぼ同じ時間に行われているでしょうか?

なかなか簡単なようで難しいことですよね。気を抜かずに努力する意識をもつことと強い意志の両立が必要ですね。生活のリズムが崩れると,「体調」や「心」にマイナスの変化が生じてしまいます。学校に行くのが面倒な気持ちが起こったり,何に対してもめんどくさい気持ちが大きくなってきたりします。

このマイナス意識を未然に防ぐ対策が,生活リズムを守り続けることなのです。これからの生活をきちんとした意識でリズムを整えていくように毎日を過ごしましょう。

夏服への移行期間となります

今年は分散登校の期間より夏服と冬服の併用期間（気温に合わせて冬服・夏服を自分で選択できる）となります。梅雨時などには気温が急激に下がる日もあります。気温の格差に対応するための配慮として併用期間を長く設けています。ご理解の程,よろしくお願いいたします。そろそろ夏服の用意をお願いします。

交通安全への意識を常に忘れずにお互いの安全を守りましょう。

３ヶ月程の外出自粛の緩和によるうれしさと開放感で誰でもうかれてしまいますよね。同時に集中力は普段より衰えていきます。このことをよく自覚しつつ,自転車に乗る際や徒歩における交通安全意識をしっかり持ちましょう。交通ルールを守ることは基本ですが,他者（自動車,自転車）がぶつかってくる場合も最近大きなニュースとなっています。巻き込まれないように周りに気を配ることも忘れずにね!

特に**「一時停止違反」,「斜め横断」,「二人乗り等違反行為で転倒，車との接触」**が多いようです。みなさんは，これらのことに十分注意することで安全な通行を心がけてください！